**Annexe 9: Le questionnaire MARS**

Le **Medication Adherence Report Scale** **(MARS)** s'agit d'un instrument de mesure validé pour l'observance thérapeutique qui comprend 5 questions à parcourir avec le patient. Le score total offre un aperçu de l'observance thérapeutique : plus le score est élevé, meilleure est l'observance thérapeutique. Si le score total du MARS est de 21 ou si le score atteint 4 à chaque question individuelle, le patient est considéré comme compliant.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Toujours  (score = 1) | Souvent  (score = 2) | Parfois  (score = 3) | Rarement  (score = 4) | Jamais  (score = 5) |
| J'oublie de prendre mon médicament | □ | □ | □ | □ | □ |
| Je modifie le dosage de mon médicament | □ | □ | □ | □ | □ |
| J'interromps un moment la prise de mon médicament | □ | □ | □ | □ | □ |
| Je décide de passer une prise | □ | □ | □ | □ | □ |
| Je prends moins que ce qui est prescrit | □ | □ | □ | □ | □ |
| Tableau 1 : Questionnaire MARS[[1]](#footnote-1) | | | | | |

Si le patient se révèle non compliant, cherchez en la cause, laquelle déterminera votre intervention.

1. Source : Protocole soins pharmaceutiques dans l'asthme, UGent. [↑](#footnote-ref-1)